TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 –
Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Jógafoglalkozások	
Helyszín:	Ahimsza Jógaközpont, Veszprém, József Attila u. 9.
Közösségfejlesztő neve:	Vargáné Ládonyi Erzsébet, Bihari Margit
Időpont:	2021 10.06., 10. 19., 10. 20.,
Időtartam:	1,5 óra
Célterület:	Egyetemváros, Füredidomb, Jeruzsálemhegy, Szabadság-lakótelep
Tevékenység besorolása:	3.b Programok, folyamatok megvalósítása
Résztvevők száma:	10.06-án 7 fő, 10.19-én 8 fő, 10.20-án 7 fő összesen: 22 fő
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Ahimsza Jógaközpont-Selmeczi Csongor, Simon Zsuzsa, Jakabfi Zoltán	

Szakmai leírás, értékelés:	
A jógafoglalkozások hirdetése, népszerűsítése több csatornán is történik (facebook, könyvtár honlapja, e-mailes és kiragasztott plakátok). Mivel 2021.10 hótól tudott a foglalkozás elindulni, és magas az alkalomszám, így 2022 májusáig két helyszínen terveztük elindítani az órákat. (Komakút tér 3., József A. u 9.) A jóga nagyon kedvelt mozgásforma, így sokan örülnek az ingyenes lehetőségnek, és hogy könnyen megközelíthető helyszínen van megtartva. Az oktató személye is nagyban befolyásolja a résztvevők számát, sokan kedvelik a városban. Reméljük mindezeknek köszönhetően a jövőben is sokan fognak eljönni jógafoglalkozásainkra. Az Ahimsza Jógaközpontban ingyenesen tudnak eszközöket biztosítani a résztvevőknek és tea fogyasztásra is lehetőség van.	
Mellékelt dokumentumok:	Jelenléti ív, fotódokumentáció,

Dátum: 2021.október 22.

Bihari Margit, Vanya I

Aláírás

Jógaterápia Kft.
8200 Veszprém, Ady E. u. 77/D. IV/9.
Adószám: 25348002-1-19
Cégj.sz.: 19-09-517953
Bankszl. 73900092-18218305